VALDURENQUE-INFOS

JOURNAL D'INFORMATIONS QUADRIMESTRIELLES

Edité par la Mairie de VALDURENQUE

N° 140 **Septembre, octobre, novembre, décembre 2018**

Mot du Maire

Chers amis,

Une fois de plus, l'année qui vient de se terminer est passée trop vite. Puisse t- elle vous avoir été bénéfique.

En tout cas, j'espère que vous avez passé d'agréables fêtes de Noël, en famille ou entre amis et que le père Noël a été généreux.

Je souhaite que l'année 2019 qui s'annonce vous permette de réaliser vos projets les plus divers et vous apporte santé et prospérité.

Le conseil municipal se joint à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année et nous vous donnons rendez-vous le 12 janvier prochain dès 19h00 à la salle des fêtes pour notre désormais traditionnelle cérémonie des vœux, organisée par les associations de la commune et ouverte à l'ensemble de la population.

Nous vous y attendons nombreux, votre présence est la reconnaissance de leur bénévolat.

Bonne année à tous.

Le Maire
Jean Louis Battut

Générations Mouvement

La journée des châtaigne avec 80 personnes fut très réussie. Le kir aux châtaignes a été préparé et offert par le traiteur "Ô Bonnes Saveur". L'animation dansante après le repas était animée par Rudolph bien apprécié.

La journée s'est terminée par un goûter avec des châtaignes qui ont été préparées et grillées par l'équipe de foot féminin de Labruguière.

Notre loto c'est bien déroulé malgré moins de monde, mais avec autant de gourmands pour les gâteaux, de participants pour la loterie et les cartons nous a permis de faire du bénéfice. Merci à tous.

Quelques dates à retenir en 2019:
*le 12 janvier le pot du nouvel an à 19h à la salle des fêtes.
*le 20 janvier notre assemblée générale à10h.
*le 22 janvier le goûter des plus de 60 ans, offert par la Mairie, à 14h à la salle des fêtes.

Nos sorties 2019 préparées par Noailhac:
*Le 7 mai Les Cevennes-Bambouseraie

*Le 25 juin La vallée du Lot
*Le 17 septembre St Paul de Fenouillet

Pour les sorties s'inscrire rapidement places limitées.

Pour notre dernier repas de l'année, le père Noël et son renne sont venus nous souhaiter un joyeux Noël et partager nos rires, nos chants et notre joie d'être ensemble.

Générations mouvement vous souhaite de bonnes fêtes à tous.

Le président
Yves Amblard

Randoval

Une saison 2018/2019 bien commencée dès le 23 septembre avec des modifications dans les sorties prévues en raison de météo souvent défavorable.

Les 27 et 28 octobre, le club a fêté ses 20 ans dans une ambiance chaleureuse avec le plaisir de revoir certains anciens membres du club venus pour l'occasion. Une exposition d'images retraçait toutes ces années de randonnées ainsi que les sorties ponctuelles ouvertes au public (randonnées avec pique-nique, sorties nocturnes, sorties orchidées dans le Causse, etc) et les « Randovaliennes » (randonnée nocturne à Noailhac, par équipe, en partenariat avec le Dahut). L'occasion aussi de se remémorer tous les bénévoles occasionnels venus supporter notre club dans ces moments forts. Dommage cependant que trop peu de personnes aient répondu à l'invitation.

Et surtout, grande déception pour le club, puisque les villageois n'ont pas répondu non plus à l'invitation pour participer le dimanche matin à une randonnée autour du village avec pique-nique à la salle des fêtes.

Mais le club ne voulant pas rester sur cette note négative, c'est par un agréable weekend en gîte que quelques membres sont partis dans le Nord du département à Villeneuve sur Vère et Roussayroles.

Une belle sortie à Lacaune, malgré le froid et une balade autour de Valdurenque nous ont permis d'arriver jusqu'à la fin de cette année 2018.

Pour 2019, en souhaitant une météo clémente, le club pourrait faire quelques belles escapades dans les départements voisins mais aussi dans le Tarn, qui reste notre destination privilégiée.

Pour rappel, toute personne désireuse de nous rejoindre peut nous contacter au 05 63 50 59 03. Vous pouvez également consulter le calendrier des sorties sur le site de la commune, à la rubrique « association ».

Nous souhaitons à tous les villageois une bonne et heureuse année et vous donnons rendez-vous comme de coutume pour le traditionnel pot du nouvel an le samedi 12 janvier.

La présidente
Yannick Martin

Il y a 20 ans, Thierry Alias créait Randoval, certains sont toujours là aujourd'hui.

Sortie à Lacaune, le Roc du Montalet.

CHRONIQUE DE LA MJC

L'assemblée générale de la MJC s'est tenue le lundi 12 novembre 2018.

Le constat reste le même pour la saison 2017/2018, l'effectif est toujours à la baisse depuis 2013. Nous comptons 83 adhérents (178 en 2006). Néanmoins, il devrait se stabiliser pour la saison en cours. C'est aussi la première fois que nous n'avons plus d'enfants puisque le secteur enfance-jeunesse est géré par la MJC de Lagarrigue sur le territoire de Lagarrigue, Noailhac et Valdurenque.

Les activités (adultes) 2018/2019 sont les suivantes :

MARCHE BIEN ETRE : Lundi de 14h à 16h Yannick MARTIN

Cette activité s'est bien installée dans le calendrier à présent (tous les lundis à 14h, sauf vacances scolaires), et les balades sont agréables et appréciées de tous. Entre 6 et 7 km, sur un rythme de marche soutenu dépassant souvent les 5km par heure, voilà l'objectif de ce groupe d'une quinzaine de membres. Cette discipline ayant pour but aussi d'apporter un bien être autant physique que mental. Si elle est pratiquée de façon régulière, il est reconnu que la marche rapide a des bienfaits sur la santé. N'hésitez pas à venir nous rejoindre, la carte Mjc et une bonne paire de chaussures étant les 2 seules conditions pour s'inscrire.

Renseignements auprès de Yannick MARTIN au 06 18 39 09 06

SPEEDMINTON : Mardi et Jeudi de 19h à 21h – Jean-François PINTE

YOGA : Mercredi, de 19h à 20h – Sophie CHABBERT

Une nouvelle activité voit le jour, «Initiation au Hatha Yoga». Plus de 10 personnes sont inscrites, la petite salle «cosy» des locaux de la MJC convenant très bien à l'intimité et la convivialité de cette pratique. Les séances proposées aux adultes, se déroulent tous les mercredis de 19 à 20heures, sauf pendant les vacances scolaires.

«Le Hatha Yoga se concentre sur la partie physiologique de l'être avec une multitude de postures (Asanas) pratiquées dans un seul but : harmoniser le corps et l'esprit. C'est un yoga énergétique. Il peut aussi avoir une dimension thérapeutique» mais, à la MJC, on n'en est pas encore là car les débutants apprennent tout d'abord à se concentrer sur la respiration abdominale profonde, tout en maintenant les postures proposées sous l'œil vigilant de Sophie Chabbert, qui initie les néophytes Valdurenquois !

PEINTURE : Jeudi de 14h à 16h – Lucette DAUZAT

Tous les jeudis après-midi, les participants se retrouvent à la Mjc sous l'œil bienveillant de Lucette Dauzat que vous pouvez contacter au besoin au 06 79 29 61 86.

TENNIS : pratique en dehors des créneaux réservés à l'école et autres sections – Christian AZEMA

Section FESTIVITES :

Bénédicte Mialhe a rendu le tablier de la responsabilité pour endosser d'autres responsabilités, plus maternelles, celle de maman avec l'arrivée du petit Gabin. Toutes nos félicitations à Bénédicte et à Guillaume Bégès.

Une réunion sera organisée courant janvier sur le devenir de la section Festivités et de la fête du village avec les principaux acteurs ou associations de l'an passé. Toutes les forces vives seront les bienvenues.

Le conseil d'administration de la MJC se compose comme suit :

Fabienne ZELMIRE (trésorière) – Valérie PALMA-AMALRIC (secrétaire) – Lucette DAUZAT (resp. Peinture) – Yannick MARTIN (resp. Marche) – Christine BATTUT – Christine PAGES – Christian AZEMA (Président et resp. Football) – Luis PALMA – Jean-François PINTE (resp. Speedminton) – Sophie CHABBERT (resp. Yoga)

SECTION FOOTBALL :

En raison de l'arrêt de l'équipe de Vignoble81, champion de division 3 l'an passé, Valdurenque a été promu en division 2. De ce fait, notre équipe a du mal à s'imposer face à des équipes plus jeunes et avec un niveau supérieur.

Résultats Championnat, DIVISION 2 :

Escoussens - Valdurenque =	4 / 1
Valdurenque - Cambon 2 =	3 / 0
Lombers - Valdurenque =	1 / 4
Cunac - Valdurenque =	3 / 3
Valdurenque - BlayelesMines =	0 / 9
Albi Foot 7 - Valdurenque =	4 / 1
Valdurenque - Arthès =	0 / 3

Classement Championnat :

CLASSEMENT DIVISION 2

R	Equipes	Pts	J	G	N	P	bp	bc	Dif.	FF	FM	PE
1	BLAYE-LES-MINES	25	7	6	0	1	40	11	29	0	0	0
2	ALBI FOOT 7	23	7	5	1	1	30	13	17	0	0	0
3	ARTHES	23	7	5	1	1	22	14	8	0	0	0
4	CAUCALIERES	20	7	4	1	2	23	15	8	0	0	0
5	CARLUS	15	7	3	1	3	16	15	1	1	0	0
6	CUNAC	14	7	2	1	4	29	22	7	0	0	0
7	VALDURENQUE	14	7	2	1	4	12	24	-12	0	0	0
8	ESCOUSSENS	13	7	2	0	5	17	24	-7	0	0	0
9	LOMBERS	12	7	1	2	4	15	27	-12	0	0	0
10	CAMBON 2	10	7	1	0	6	9	48	-39	0	0	0

Résultats Coupe (phase de poule) :

Les Salvages - Valdurenque =	11 / 1
Valdurenque - Escoussens =	1 / 2
Valdurenque - Noailhac =	2 / 3

Photo saison 2018/2019

Carnets blanc et bleu :

Toutes nos félicitations et nos vœux de bonheur à Denis et Stéphanie MARTIN qui se sont unis le samedi 8 septembre dernier.

La famille du foot s'agrandit encore avec la venue de Mélie, née le 17 novembre 2018, fille de Laura CAUQUIL et Jonathan RAISSIGUIER. Toutes nos félicitations aux nouveaux parents.

La Récré de Valdu

Une belle rentrée !

La Récré de Valdu a entamé sur des chapeaux de roues cette année scolaire 2018-2019. L'association de parents d'élèves et d'enseignants de l'école du village, qui a pour but d'organiser des animations et manifestations afin de récolter des fonds pour financer des sorties scolaires de qualité aux enfants, a tout d'abord organisé un pot, financé par la mairie, lors de la réunion de rentrée organisée mi-septembre par les enseignants et le maire.

L'occasion pour La Récré de Valdu de présenter ses activités aux nouveaux parents et de continuer d'alimenter l'esprit convivial qui règne au sein de l'école.

La Récré de Valdu a, au cours de ce premier trimestre, proposé des ventes de chocolats et de madeleines. Et début décembre, c'est une vente de sapins de noël que l'association a organisée. A cette occasion, l'association a offert un sapin à un parent d'élèves tiré au sort.

Deux bénévoles de l'association lors de la livraison des sapins à l'école.

Les prochains rendez-vous concernent une vente de plants (fleurs et légumes) début mai et bien sûr la traditionnelle bodega à

l'issue de la fête de l'école le 22 juin à laquelle nous vous attendons nombreux.
Pour tout renseignement : larecredevaldu@gmail.com

Avis de la Mairie

Le recensement de la population 2019 se fera sur la commune du 17 janvier au 16 février 2019.
Etant obligatoire, nous vous remercions de réserver le meilleur accueil aux deux agentes recenseuses qui sont Mesdames Rosy Houlès et Yannick Martin.

Rosy Houlès

Yannick Martin

Goûter des Ainés valdurenquois

Comme chaque année, la municipalité de VALDURENQUE offre à tous les anciens du village (habitants de + de 60 ans) un goûter avec animation **le Mardi 22 janvier 2019 à 14h à la salle des fêtes.**

Pour y participer, veuillez retourner le coupon ci-dessous avant le mardi 16 janvier au secrétariat de la Mairie ou à Y. AMBLARD(05 63 50 56 05)

✂ ----------

NOM et Prénom : ……
Adresse : ..……
Âge : ……

Possibilité d'aller chercher les personnes qui ne peuvent se déplacer seules.

Êtes-vous intéressé ?

Oui ☐ Non ☐

A TOUS LES HABITANTS

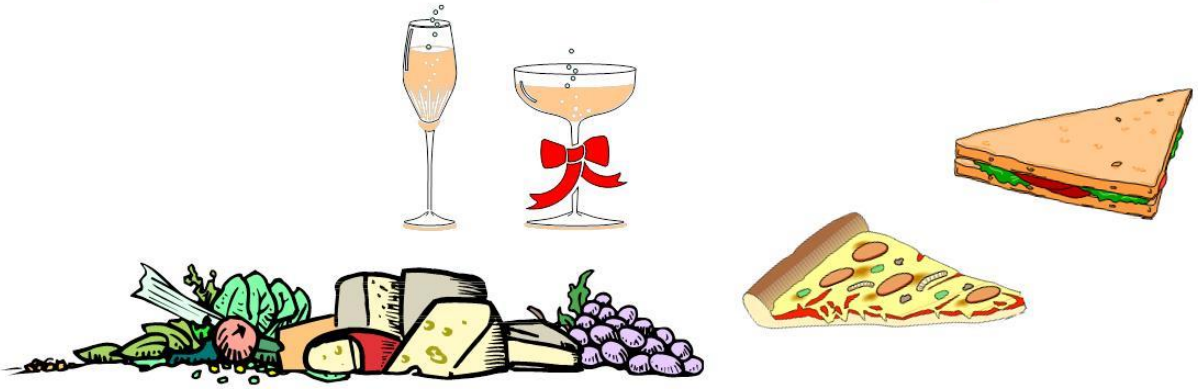
ET MEMBRES D'ASSOCIATIONS DE VALDURENQUE

SAMEDI 12 JANVIER 2019

19h00 A LA SALLE DES FETES

Voeux du Maire

Pot des Associations



Offert par la mairie et les associations de Valdurenque
Organisé cette année par la société de chasse

Valdurenque — La Récré de Valdu — Générations Mouvement Les Aînés Ruraux — Randoval — Société de Chasse Valdurenquoise

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

RECENSEMENT
de la population 2019

Répondez sur internet, c'est encore plus simple

le-recensement-et-moi.fr

Du 17 janvier au 16 février 2019

DES CHIFFRES AUJOURD'HUI
POUR CONSTRUIRE DEMAIN

Insee & votre commune