

## Nos +

- Un environnement convivial.
- Une équipe formée, disponible et à l'écoute.
- Des locaux agréables et sécurisants.
- Des activités variées et stimulantes dans le respect du rythme et des goûts de chacun.



# Accueil de Jour

**Agrément qualité**  
n° R/160112/A/081/Q/002

**Association autorisée**  
par le Conseil Général du Tarn et de l'Hérault

Membre de l'Union Nationale de l'Aide,  
des Soins et des Services aux Domiciles.



Depuis plus de 40 ans, l' Adar est une association spécialisée dans le service à domicile, détentrice de plusieurs agréments lui permettant de répondre aux besoins des ménages et des familles en matière de garde d'enfants à domicile, aide au ménage et repassage, service d'accompagnement des personnes handicapées et aide aux séniors. L' Adar, c'est plus de 1 500 personnes aidées par an.



Un lieu  
de rencontre  
et de vie.

## ✓ Public accueilli

Nous accueillons en priorité des personnes souffrant de maladie d'Alzheimer ou de syndromes apparentés.

Etablissement habilité au titre de l'aide sociale : les personnes accueillies peuvent donc bénéficier d'une prise en charge dans ce cadre ou dans celui de l'APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie).

Nos tarifs sont fixés annuellement.

## ✓ Pour les familles

Alternative originale, l'accueil de jour se veut une structure relais permettant aux familles de « souffler » et facilitant le maintien à domicile.

- accepter une aide professionnelle,
- bénéficier de temps de répit afin de maintenir une situation familiale harmonieuse et éviter l'épuisement,
- trouver un lieu relais d'écoute et de soutien.

## ✓ Pour la personne accueillie :

- rompre l'isolement et la monotonie du quotidien,
- préserver un potentiel d'autonomie dans les actes de la vie quotidienne,
- retrouver le plaisir de l'échange dans une dynamique de groupe au travers d'ateliers variés :

atelier mémoire  
jardinage,  
chants,  
ateliers créatifs,  
danse,  
activités physiques adaptées...

*Adar*

104, avenue de Toulouse - 81200 AUSSILLON  
Tél : 05.63.97.70.40

### ACCUEIL DE JOUR

38, rue Albert Camus - 81200 Aussillon  
Tél : 05 63 97 70 40

adar.aussillon@adar81.fr  
www.adar81.fr

Dans un cadre familial et convivial entouré d'un jardin, l'équipe accueille les personnes du lundi au vendredi

**à la journée de 10h à 18h**  
**à la demi-journée de 14h à 18h**

Un transport est organisé sur les communes proches d'Aussillon.