

Nos + - Des prestations 7 jours/7.

- Un **seul numéro d'appel**
pour répondre à vos questions **05 63 97 70 40**

- Une **astreinte téléphonique** en dehors des
heures d'ouverture des bureaux.

- Des **aides financières** (nous vous aidons à
constituer le dossier de demande d'aide).

- Des **avantages fiscaux : déduction
jusqu'à 50 % des frais engagés ***
(* de l'impôt sur le revenu

- La possibilité de régler vos
factures par **CESU
préfinancé.**

- Le **crédit d'impôt**
pour personnes
non retraitées.

Agrément qualité
n° R/160112/A/081/Q/002

Association autorisée
par le Conseil Général du Tarn et de l'Hérault

Membre de l'Union Nationale de l'Aide,
des Soins et des Services aux Domiciles.



RESEAU 

Aide et accompagnement aux personnes âgées

Un suivi et
une coordination
personnalisés.

Depuis plus de 40 ans, l'Adar est une association spécialisée dans le service à domicile, détentrice de plusieurs agréments lui permettant de répondre aux besoins des ménages et des familles en matière de garde d'enfants à domicile, aide au ménage et repassage, service d'accompagnement des personnes handicapées et aide aux seniors. L'Adar, c'est plus de 1 500 personnes aidées par an.



✓ La prise en charge au quotidien

- Ménage, repassage
- Aide et assistance dans les actes courants de la vie quotidienne :
 - préparation des repas,
 - courses,
 - aide à l'hygiène corporelle,
 - aide aux tâches administratives...
- Accompagnement ponctuel, transport : accompagnement pour des rendez-vous ou des loisirs en dehors des temps d'intervention prévus par le plan d'aide.

✓ Garde de jour et garde de nuit

- Interventions dans le cadre de soins palliatifs, de l'hospitalisation de l'aidant... ou pour permettre des moments de répit de l'aidant.
- Passages au domicile de la personne aidée de 1 heure minimum .
- Pour les gardes de nuit, présence entre 21 h et 7 h du matin.

✓ Relais absences hospitalisations

- Entretien du logement, arrosage des plantes, ramassage du courrier, soins aux animaux de compagnie.
- Prise en charge du linge en cas d'hospitalisation et préparation du logement pour un retour à domicile.

✓ Télésistance

Mise en relation avec un professionnel du secteur médico-social grâce à une simple pression sur un bouton, 7jours/7, 24 heures/24.

Adar

104, av de Toulouse - 81200 AUSSILLON
Tél: 05.63.97.70.40

du lundi au vendredi, de 8h00 à 12h00
et de 13h30 à 17h30

adar.aussillon@adar81.fr
www.adar81.fr

Pour que la personne âgée puisse continuer à vivre à son domicile en toute tranquillité, il est parfois indispensable de pouvoir compter sur une surveillance ponctuelle ou constante, en fonction du degré de dépendance.

Nous construisons avec vous et votre proche son projet de vie individualisé et l'aidons à le réaliser.